



# Ausschreibung

## 11. Lappwaldsee-Crossduathlon mit Landesmeisterschaft Niedersachsen

Veranstaltungsnummer:

Die Veranstaltung ist genehmigt unter der Veranstaltungsnummer 09-25-04-05921 des [Niedersächsischen Triathlonverbandes](#) (TVN).



**Veranstaltungsort mit Start- Zielbereich/ Wechselzone:**

38350 Helmstedt, Büddenstedter Weg 2  
Sportplatz TSV Fichte Helmstedt/ Galgenbreite/ Tagebaugelände

**Termin:**

Sonntag, 30. März 2025

**Startzeiten:**

Disziplin	Jahrgang	Distanz (km) Laufen – Rad – Laufen	Wettkampf- besprechung	Startzeit
Kinder	2019-2016	0,2 – 1,3 – 0,2	09:45 Uhr	<b>10:00 Uhr</b>
Schüler	2015-2012	1,3 – 5 – 0,4	10:20 Uhr	<b>10:30 Uhr</b>
Jugend	2011-2008	2,2 – 11 – 1,3	11:20 Uhr	<b>11:30 Uhr</b>
Hauptwettkampf/ Nds.LM	Ab 2007	6 – 20 – 4,4	13:00Uhr	<b>ca. 13:15 Uhr</b>
Hauptwettkampf/Volksdistanz	Ab 2007	4,4 – 20 – 4,4	13:00 Uhr	<b>ca. 13:20 Uhr</b>
Hauptwettkampf/Staffel	Ab 2007	4,4 – 20 – 4,4	13:00 Uhr	<b>ca. 13:20 Uhr</b>

**Veranstalter:**

Triathlon Verband Niedersachsen e.V., Ferdinand-Wilh.-Fricke-Weg 10,  
30169 Hannover  
Tel.: 0511-12 68 54 00, E-Mail: [info@triathlon-niedersachsen.de](mailto:info@triathlon-niedersachsen.de)

**Ausrichter:**

TSV Germania Helmstedt von 1849 e.V., Maschweg 11, 38350 Helmstedt  
Tel: 0 53 51 - 3 14 41, E-Mail: [info@tsvgermaniahelmstedt.de](mailto:info@tsvgermaniahelmstedt.de)

**Bankverbindung:**

Bank: Volksbank Helmstedt  
Kontoinhaber: TSV Germania Helmstedt  
IBAN: DE04 2709 2555 3038 9488 02  
BIC: GENODEF1WFV

(Stand: 10.01.2025)

## Wettkampfbüro:

Christoph Eberle, Wiesenstr. 3, 38350 Helmstedt, Emmerstedt

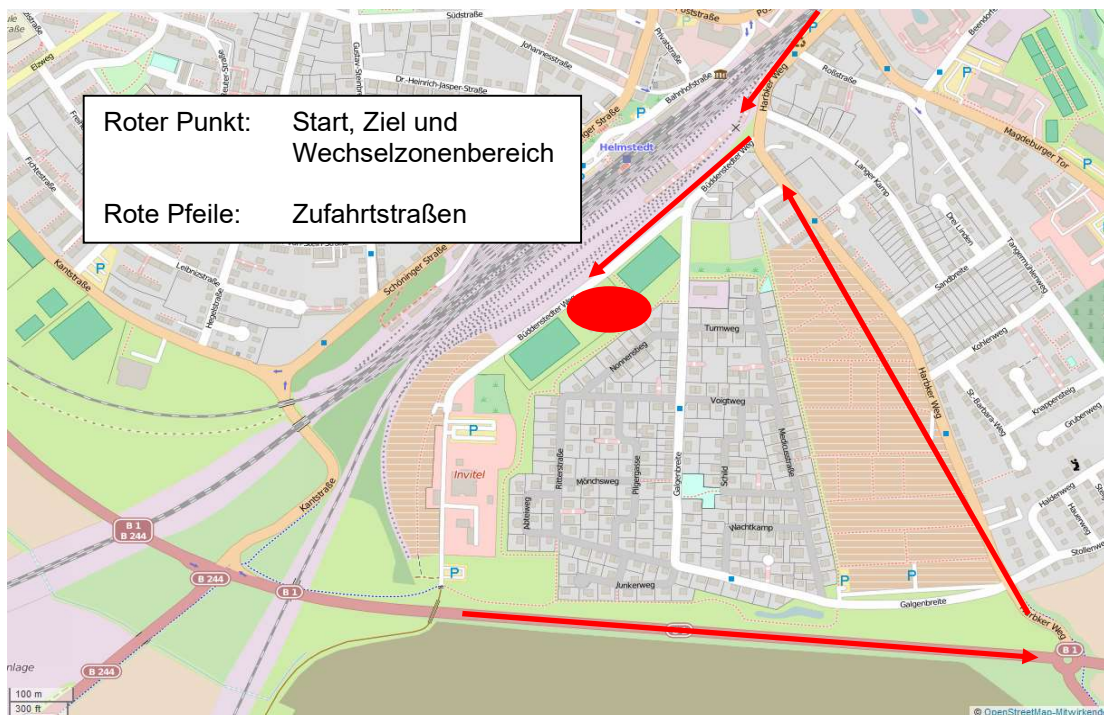
Tel: 0162-9424296, E-Mail: [kontakt@crossduathlon-helmstedt.de](mailto:kontakt@crossduathlon-helmstedt.de)

## Wettkampfgericht:

Einsatzleiter und Kampfrichter

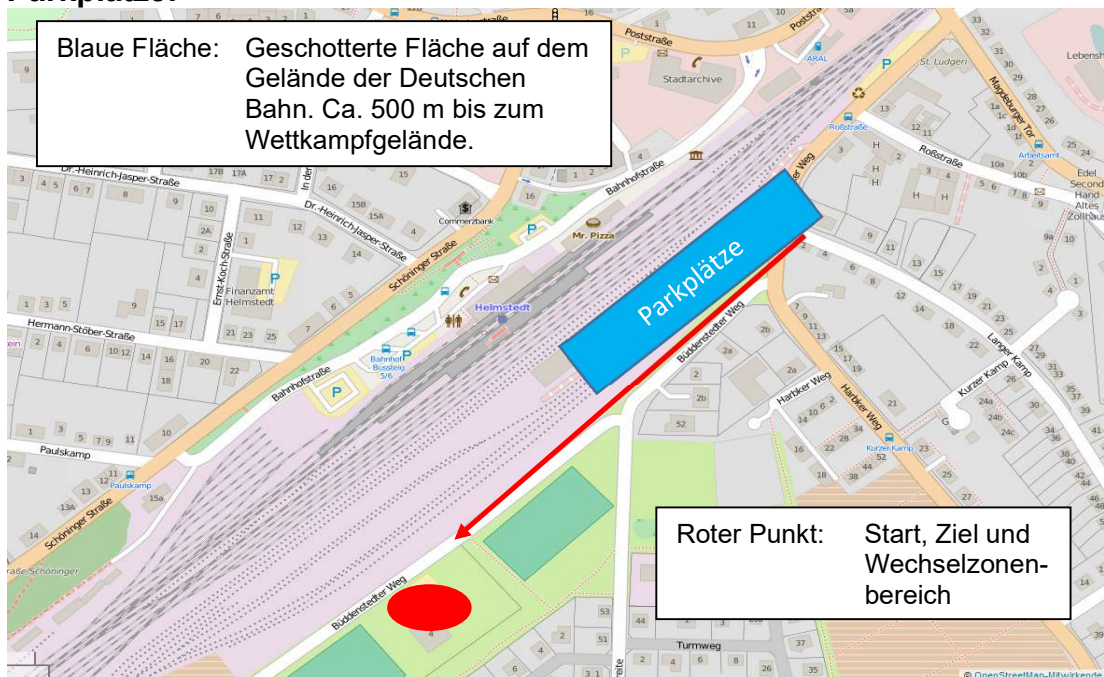
## Anreise:

Wechselzone / Umkleide / Startunterlagenausgabe befinden sich auf dem Gelände des TSV Fichte Helmstedt (Büddenstedter Weg). Es ist zu beachten, dass während der Veranstaltung der Parkplatz „Invitel“ abgesperrt ist.



## Parkplätze:

Blaue Fläche: Geschotterte Fläche auf dem Gelände der Deutschen Bahn. Ca. 500 m bis zum Wettkampfgelände.



(Stand: 10.01.2025)

### Durchführung:

Jeder Teilnehmer muss die einzelnen Disziplinen in der Reihenfolge Laufen, Radfahren und Laufen absolvieren. Der Wettbewerb wird nonstop, d.h. ohne Unterbrechung durchgeführt. Sieger ist der- oder diejenige mit der besten Gesamtzeit.

Der Start des Hauptwettkampfes wird voraussichtlich in zwei Wellen mit einem Abstand von 5 Minuten durchgeführt.

### Wettbewerbe/Startgeld/Startberechtigung:

Disziplin	Distanz (km) Laufen – Rad – Laufen	Startgeld pro Teilnehmer bzw. Staffel	Alter	Altersklasse	Startpass / Tages- lizenz
Kinderwettkampf	0,2 – 1,3 – 0,2	8,00 €	6-9 Jahre	Schüler C, D	Nein
Schülerwettkampf	1,3 – 5 – 0,4	10,00 €	10-13 Jahre	Schüler A, B	Nein
Jugendwettkampf	2,2 – 11 – 1,3	12,00 €	14-17 Jahre	Jugend A, B	Nein
Hauptwettkampf Volksdistanz	4,4 – 20 – 4,4	20,00 € + 3,00€ TL	Ab 16 Jahre	TM 18 -	Ja
HW Landesmeisterschaft	6,0 – 20 – 4,4	20,00 €	Ab 16 Jahre	TM 18 -	<b>Ausschließlich DTU Startpass</b>
Hauptwettkampf Staffel / 2 Personen**	4,4 – 20 – 4,4	34,00 €	Ab 16 Jahre	TM 18 -	Nein
Hauptwettkampf Staffel / 3 Personen**	4,4 – 20 – 4,4	45,00 €	Ab 16 Jahre	TM 18 -	Nein

\*\*

Die Staffel besteht aus zwei oder drei Teilnehmern. Kein Teilnehmer darf zwei Disziplinen hintereinander absolvieren. Der Zeitmesschip fungiert als „Staffelholz“. Gestartet werden kann als Frauen-, Männer- oder Mixedstaffel.

TL = Tageslizenz mit Versicherungsschutz

Teilnehmer mit [DTU-Startpass](#), die am Wettkampftag keinen gültigen DTU-Startpass vorlegen können, müssen die Tageslizenz von 3,00 € bei Abholung der Unterlagen nachlösen.

Das Startgeld beinhaltet eine 2,00 € Ausrichterabgabe (pro Person/Staffel) an den Verband für die Kampfrichterausbildung, Nachwuchsförderung etc.

### Leistungen:

- Startunterlagen (Teilnehmerinformationen, Startnummer, Helm- und Radaufkleber)
- Umkleiden / Duschen
- Verpflegung auf der Laufstrecke
- Zielverpflegung
- Finishergeschenk
- Medizinische Versorgung im Bedarfsfall
- Urkundenbereitstellung im Internet
- Ergebnislisten im Internet
- Streckensperrung und Streckenabsicherung

### **Startunterlagenausgabe:**

Die Startunterlagen werden am Sonntag, den 30.03.2025 von 08.00 – 12:30 am Start- und Zielbereich im Sportheim des TSV Fichte Helmstedt ausgegeben.

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung ist nur im Online-Verfahren unter <http://www.crossduathlon-helmstedt.de/anmeldung/> möglich.

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich ausdrücklich mit dem unter Punkt „Haftungsausschluss/ Anmelde-/ Teilnahmebedingungen“ formulierten Bedingungen einverstanden. Minderjährige Starter müssen das Einverständnis der gesetzlichen Vertreter einreichen (siehe Haftungsausschluss/Anmelde-/Teilnahmebedingungen). Liegt das unterschriebene Formular am Wettkampftag nicht vor, kann der Minderjährige nicht starten.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine elektronische Anmeldebestätigung. Im Weiteren Verlauf erhalten alle Teilnehmer alle wichtigen Informationen zum Lappwaldsee Crossduathlon über die Homepage <http://www.crossduathlon-helmstedt.de>

### **Zeitnahme:**

Elektronisch. Bei Verlust, des vom Ausrichter mit den Startunterlagen ausgehändigten Zeitmess-Transponders, ist ein Schadenbetrag von 20,00 Euro zu entrichten. Die Benutzung eigener Chips ist nicht möglich.

### **Anmeldeschluss:**

Die Online-Anmeldung ist bis einschließlich Dienstag, den 25. März 2025 (23:59 Uhr) möglich.

### **Begrenzte Teilnehmerzahl/Startplatzgarantie:**

300 Starter im Hauptwettkampf, 80 Starter im Jugendwettkampf, 80 Starter im Schülerwettkampf, 30 Starter im Kinderwettkampf

Der Start des Hauptwettkampfes wird je nach Anzahl der Teilnehmer in Wellen mit einem Abstand von 4 Minuten durchgeführt.

### **Nachmeldung:**

Eine Nachmeldung nach dem offiziellen Anmeldeschluss ist am Wettkampftag bis eine Stunde vor dem jeweiligen Wettkampf auf dem Veranstaltungsgelände möglich, sofern das Anmelde-limit noch nicht erreicht ist. Eine Nachmeldegebühr von 5,00 € wird fällig. **Der Erhalt eines Finishergeschenks ist nicht mehr garantiert.**

### **Wettkampfstrecken:**

Wettkampf	Disziplin 1	Disziplin 2	Disziplin 3
Hauptwettkampf/Staffel	<a href="#">Laufstrecke 1</a>	<a href="#">Radstrecke</a>	<a href="#">Laufstrecke 2</a>
Landesmeisterschaft		<a href="#">Radstrecke</a>	<a href="#">Laufstrecke 2</a>
Jugend	<a href="#">Laufstrecke 1</a>	<a href="#">Radstrecke</a>	<a href="#">Laufstrecke 2</a>
Schüler	<a href="#">Laufstrecke 1</a>	<a href="#">Radstrecke</a>	<a href="#">Laufstrecke 2</a>
Kinder	<a href="#">Laufstrecke 1</a>	<a href="#">Radstrecke</a>	<a href="#">Laufstrecke 2</a>

### Beschaffenheit der Strecken:

Wettkampf	Laufstrecke	Radstrecke
Hauptwettkampf/ LM	10% Asphalt, 90% geschotterte Wege, wellig	10%, Trampelpfad, 25% Asphalt, 65% geschotterte Wege, wellig
Jugend	10% Asphalt, 90% geschotterte Wege, wellig	40% Asphalt, 60% geschotterte Wege, wellig
Schüler	40% Asphalt, 60% geschotterte Wege, wellig	100% Asphalt, , wellig mit teilweise schlechtem Belag
Kinder	100% Asphalt, flach	100% Asphalt, wellig

### Check-In Zeiten:

Zugang zur Wechselzone nur für Athleten mit Startnummer. Während der Wettkämpfe ist der Check-In nur bedingt möglich.

Kinderwettkampf:	08:00 Uhr – 09:30 Uhr
Schülerwettkampf:	08:00 Uhr – 10:15 Uhr
Jugendwettkampf:	08:00 Uhr – 11:30 Uhr
Hauptwettkampf:	08:00 Uhr – 13:30 Uhr

### Hinweis:

Die Athleten haben beim Einchecken einen radspezifischen Helm mit ordnungsgemäß geschlossenem Kinnriemen zu tragen. Besonderer Hinweis für Kinder, Schüler und Jugendliche:

**Zum Schutz der Athleten wird beim Check-In die Ablaumlänge der Fahrräder kontrolliert (siehe [DTU-Sportordnung](#)). Bitte planen Sie dafür genügend Zeit ein.** Die Ablaumlänge bezeichnet dabei den Weg, den das Fahrrad maximal bei einer Kurbelumdrehung zurücklegt. Sollte eine Begrenzung der Ablaumlänge bedingt durch fehlende Einstellmöglichkeiten der Schaltung nicht möglich sein, obliegt dem Wettkampfgericht die Entscheidung im Einzelfall. Grundlage dieser Entscheidung ist das Athletenwohl und die Einhaltung der sportlichen Fairness.

### Check-Out Zeiten:

Für Kinder, Schüler und Jugendliche bis 14:00 Uhr.

Für ALLE anderen bis 17:30 Uhr. Die Räder sind durch die Teilnehmer selbständig an den dafür vorgesehenen Checkpoints auszuchecken. Das Rad wird nur gegen Vorlage der jeweiligen Startnummer ausgegeben. Die Wechselzone schließt um 17.30 Uhr. Nach diesem Zeitpunkt werden die Räder nicht mehr bewacht.

### Wertung/Siegerehrung/Preisverleihung:

Die Wertung für die Siegerehrung und Preisverleihung erfolgt in den einzelnen Wettbewerben. Geehrt werden die jeweils 3 Erstplatzierten in den Wettbewerben.

### Zeitplan Siegerehrung:

- Kinder- und Schülerwettkampf ca. um 11:30
- Jugendwettkampf um 12:45.
- Hauptwettkampf um 16:00

Daneben erfolgt in den Ergebnislisten die Auswertung nach der Altersklassenplatzierung gem. DTU-Altersklassen:

Schüler D	(SCH D)	6 + 7 Jahre
Schüler C	(SCH C)	8 + 9 Jahre
Schüler B	(SCH B)	10 + 11 Jahre
Schüler A	(SCH A)	12 + 13 Jahre
Jugend B	(JB)	14 + 15 Jahre
Jugend A	(JA)	16 + 17 Jahre
Junioren	(JUN)	18 + 19 Jahre
Altersklasse 1	(AK 1)	20 – 24 Jahre
Altersklasse 2	(AK 2)	25 – 29 Jahre
Altersklasse 3	(AK 3)	30 – 34 Jahre
Altersklasse 4	(AK 4)	35 – 39 Jahre
Senioren 1	(MK 40)	40 – 44 Jahre
Senioren 2	(MK 45)	45 – 49 Jahre
Senioren 3	(MK 50)	50 – 54 Jahre
Senioren 4	(MK 55)	55 – 59 Jahre
Senioren 5	(MK 60)	60 – 64 Jahre
Senioren 6	(MK 65)	65 – 69 Jahre
Senioren 7	(MK 70)	70 – 74 Jahre

### **Wettkampfregeln:**

Der Wettkampf wird nach den Regeln der [DTU](#) durchgeführt, die Sie nachfolgend Aufgeführt einsehen können:

- [Sportordnung](#)
- [Veranstalter- und Ausrichterordnung](#)
- [Anti-Doping-Code](#)
- [Kampfrichterordnung](#)
- [sowie die Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde](#)

Des Weiteren gilt:

- Die STVO ist einzuhalten.
- Den Anweisungen von Ärzten, Feuerwehr, Polizei, DRK, Streckenposten und Wettkampfrichtern ist unbedingt Folge zu leisten.
- Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation.
- Mit der Anmeldung werden die Wettkampfregeln anerkannt.
- **Laufhinweise:**
- Es ist verboten, sich auf der Laufstrecke begleiten und/oder betreuen zu lassen.
- Die Startnummer muss beim Laufen vorn getragen werden.
- Das Tragen von Oberkörperbekleidung ist Pflicht.
- Die Mitnahme von mp3-Playern bzw. Musikabspielgeräten ist untersagt.
- Zuwiderhandlung führt zu sofortiger Disqualifikation.

### **Radfahrrhinweise:**

- Zugelassen sind alle Fahrräder, die den DTU Bestimmungen entsprechen.
- Die Startnummer muss beim Fahren hinten getragen werden.
- Auf funktionsfähige Bremsen ist zu achten.
- Es besteht Helmpflicht.
- Die Mitnahme von mp3-Playern bzw. Musikabspielgeräten ist untersagt. Zuwiderhandlung führt zu sofortiger Disqualifikation.
- Es besteht Windschattenfreigabe.
- Zeitfahraufsätze sind nicht erlaubt.

### **Besondere Bestimmungen für alle Teilnehmer der Landesmeisterschaft:**

- Ausschließlich Teilnehmer mit [DTU](#)-Startpass, der mit 09- beginnt, dürfen an der LM teilnehmen.
- Das Windschattenfahrverbot ist bei Cross-Veranstaltungen aufgehoben.
- Räder mit Scheibenbremsen sind zulässig.
- Klassische Rennradlenker sind verboten.
- *Es muss mit einem MTB (maximal 29“) ohne Auflieger gefahren werden und die Reifenbreite von mindestens 1,5 Zoll ist vorgeschrieben.*
- Nachdem es im letzten Jahr zu Unstimmigkeiten in Bezug über die genaue Definition eines MTB gekommen ist, hier der Hinweis: Die Kampfrichter entscheiden darüber, ob man in der der LM starten darf oder nicht!

## Haftungsausschluss/Anmelde-/Teilnahmebedingungen:

- Ich melde mich hiermit für den Lappwaldsee-Crossduathlon am 30.03.2025 an und erkläre mein uneingeschränktes Einverständnis zu den Wettkampfbedingungen der Deutschen Triathlon Union, den Organisationsrichtlinien sowie den Ausschreibungskriterien. Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalter- und Ausrichterordnung) sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde.
- Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen sowie die Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Ausrichters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.
- Ich erkläre ausdrücklich, dass ich gesund und ausreichend trainiert bin, um an diesem Wettbewerb teilnehmen zu können. Sollte sich diese Situation bis zum Wettkampftag geändert haben, werde ich auf den Start verzichten.
- Mir ist bekannt, dass beim Radfahren ein Helm nach den Bedingungen der DTU getragen werden muss.
- Ich wurde davon in Kenntnis gesetzt, dass die Straßenverkehrsordnung (STVO) für mich bindend ist.
- Ich versichere, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter, Organisatoren, dessen Mitarbeiter sowie Vereine, alle betreffende Städte und Gemeinden und sonstige Personen und Körperschaften und deren Erfüllungsgehilfen sowie Sponsoren, stellen werde. Die Haftung des Veranstalters und Organisations sowie deren Erfüllungsgehilfen für andere Schäden als solche aus Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit sind ausgeschlossen, soweit sie nicht aus vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzungen hervorgeht. Dieser Haftungsausschluss gilt auch für die Begleitpersonen der Teilnehmer.
- Ich erkläre mich ausdrücklich bereit, auf eigenes Risiko bei diesem Wettkampf teilzunehmen. Weiterhin habe ich mich selbst ausreichend gegen Unfall und Haftpflicht versichert. Eine Weitergabe der Startnummer an eine andere Person ist nicht statthaft.
- Für Sachschäden, Verlust der Sportgeräte und Wertgegenstände wird von Seiten des Organisations und Veranstalters keine Haftung übernommen. Für die Wechselzone gilt das Gleiche, es sei denn, dem Veranstalter, Organisations oder dessen Erfüllungsgehilfen wird Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit nachgewiesen. Bitte sorgen Sie selbst für entsprechenden Diebstahl- und Versicherungsschutz.
- Ich verpflichte mich hiermit an der Wettkampfbesprechung vor dem Start teilzunehmen. Den Verhaltensmaßnahmen sowie den Anweisungen der Funktionäre werde ich uneingeschränkt Folge leisten
- Es können keinerlei Regressansprüche bei höherer Gewalt, Disqualifikation oder Verlegung der Veranstaltung erhoben werden.
- Bei Ausfall der Veranstaltung aus anderen Gründen, welches durch die Organisation mindestens einen Tag vor der Veranstaltung auf der Homepage bekannt gegeben wird, besteht Anspruch auf Rückzahlung des bereits überwiesenen Startgeldes. Eventuell anfallende Reise- und Übernachtungskosten oder sonstige Schäden hieraus, werden nicht erstattet. Bei Nichtantritt verfällt jeglicher Anspruch.
- Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.
- Bei Nichtantritt zur Veranstaltung hat der Teilnehmer kein Recht auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr.
- Für Nachmeldungen am Starttag gilt, dass der Teilnehmer auf eigenes Risiko anreist. Da nur ein gewisses Restkontingent an Startplätzen zur Verfügung steht, ist eine Reservierung am Veranstaltungstag nicht mehr möglich. Die restlichen Startplätze werden nach der Anmeldereihenfolge und der Verfügbarkeit in den einzelnen Disziplinen vergeben
- Ich bin damit einverstanden, dass ich bei einem Verstoß gegen die Wettkampfregeln, bei Überschreitung des Zielschlusses oder aus gesundheitlichen Gründen jederzeit aus dem Wettbewerb genommen werden kann.
- Hinweis laut Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert.
- Weiterhin erkläre ich mich bereit, dass alle persönlichen Daten von mir erfasst, elektronisch gespeichert und weitergegeben werden dürfen. Diese werden dann für die Zeitnahme, Platzierungen sowie Ergebnislisten verarbeitet und können deshalb veröffentlicht werden.
- Des Weiteren bin ich damit einverstanden, dass eventuell im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachte Fotos, Filmaufnahmen und Interviews honorarfrei genutzt werden können.
- Bei einer Onlineanmeldung erkenne ich durch das Absenden der Anmeldung die Teilnahmebedingungen an.
- Zusätzlich erfolgt die Anerkennung der Bedingungen durch meine Unterschriftsunterzeichnung der Bedingungen bei Abholung der Startunterlagen.

### Zusatz für Minderjährige:

Für Jugendliche unter 18 Jahren ist zusätzlich die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten und Übergabe/Übersendung der im Original unterzeichneten Erklärung „Haftungsausschluss/Anmelde-/Teilnahmebedingungen“ an den Ausrichter erforderlich.

---

(Ort, Datum)

---

Unterschrift des Teilnehmers

---

Name in Druckbuchstaben

---

Unterschrift des Erziehungsberechtigten