

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Schüler-Triathlon TM8

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
4	006 Juno	Paul	SC Hemmingen	1	TM8	00:13	1	0:16:17	1	0:04:33	1	0:24:03
6	008 Oks	Giulio	TriAa Hildesheim	2	TM8	00:34	2	0:17:05	2	0:04:43	2	0:25:31
15	003 Klaus	Max	WSV von 1921	3	TM8	00:49	3	0:22:12	4	0:05:16	4	0:31:45
17	007 Hitzemann	Christoph	TSV Helmsstedt	4	TM8	00:52	4	0:21:44	3	0:05:12	3	0:32:21

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Schüler-Triathlon TM10

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
1	024 Schöbeler	Tim Maite	WSV von 1921	1	TM10	00:03	2	0:15:15	1	0:04:42	4	0:23:00
2	022 Schneider	Phil	SC Hemmingen	2	TM10	00:02	47	0:15:34	2	0:04:44	5	0:23:05
3	023 Schütz	Jean-Hendrik	SC Hemmingen	3	TM10	00:03	3	0:00:00	1	0:05:25	1	0:23:53
5	032 Weisse	Alexander	TriAa Hildesheim	3	TM10	00:30	3	0:16:43	3	0:05:06	9	0:26:19
7	031 Michel	Jonas	TriAa Hildesheim	5	TM10	00:03	57	0:17:37	4	0:04:38	3	0:26:11
8	013 Wapfelgruber	Lorenz	LG Berke	6	TM10	00:31	5	0:15:51	7	0:05:12	10	0:27:44
9	033 Sandvoss	Domènec-Rene	TriAa Hildesheim	7	TM10	00:37	6	0:19:12	9	0:05:01	7	0:28:01
10	015 Lupo Cino	Halim	SC Hemmingen-Westerf	8	TM10	00:04	61	0:19:11	8	0:04:53	6	0:28:05
11	018 Steinmann	Robin	WSV v. 21	9	TM10	00:41	9	0:18:29	5	0:05:43	16	0:28:23
12	021 Kadzatz	Tobias	Lehrer SV	10	TM10	00:24	12	0:18:41	6	0:05:46	17	0:28:52
13	026 Schumäcker	Arno		11	TM10	00:43	10	0:21:42	10	0:05:17	13	0:31:11
14	017 Flatt	Tobias		12	TM10	00:36	14	0:21:59	11	0:04:37	2	0:31:12
16	019 Immer	Daniel	WSV v. 21	13	TM10	00:26	13	0:22:16	12	0:05:30	15	0:32:12
19	016 Gruner	Stener	SC Hemmingen-Westerf	14	TM10	00:02	0	0:00:00	0	0:05:14	11	0:33:19
19	014 Hiescher	Nicolas	WSV v. 21	15	TM10	00:41	15	0:25:57	13	0:05:02	8	0:35:13
20	010 Talon	Musa	WSV von 1921	16	TM10	00:36	4	0:26:19	15	0:05:23	14	0:35:19
21	012 Radt	Dustin		17	TM10	00:38	15	0:26:09	14	0:05:17	1	0:36:04

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Schüler-Triathlon TW8

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
5	005 Rissau	Cassandra	WSV v. 21	1	TW8	00:03	8	0:19:54	1	0:05:08	2	0:28:00
6	004 Flatt	Annelie	TSV Helmsstedt	2	TW8	00:43	2	0:20:59	2	0:04:54	1	0:30:37
9	002 Hitzemann	Svenja	TSV Helmsstedt	3	TW8	00:53	3	0:25:04	3	0:05:18	3	0:35:55

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Schüler-Triathlon TW10

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
1	029 Nieschlag	Nele	Lehrer SV	1	TW10	00:00	--	0:00:00	--	0:04:17	1	0:23:42
2	020 Damrath	Katharina	WSV von 1921	2	TW10	00:27	17	0:16:47	1	0:04:18	2	0:23:52
3	020 Werner	Carolin	VfV Hildesheim	3	TW10	00:39	2	0:18:12	2	0:05:03	3	0:28:24
4	030 Gehlen	Hannah	TriAa Hildesheim	4	TW10	00:29	4	0:18:34	3	0:05:35	5	0:27:38
7	027 Gruner	Lisa Marie		5	TW10	00:45	7	0:21:11	4	0:05:35	4	0:31:30
8	026 Hain	Lisa		6	TW10	00:25	5	0:22:11	5	0:06:28	6	0:33:04
10	011 Friedrich	Sonia		7	TW10	00:40	6	0:25:00	6	0:06:50	7	0:36:29
--	025 Thomsen	Anne-Sophie	Tri-Team Kniäpötkutter	--	TW10	00:28	3	0:00:00	--	0:00:00	--	--

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Schüler-Triathlon TM12

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
6	066 Nieschlag	Jonas	Lehrer SV	1	TM12	00:40	1	0:14:24	3	0:07:02	1	0:25:56
7	067 Gehlen	Justus	TriAa Hildesheim	2	TM12	00:51	5	0:14:05	1	0:07:40	5	0:28:46
11	069 Mölling	Jean-Luca	TriAa Hildesheim	3	TM12	00:46	3	0:14:24	2	0:07:58	8	0:27:08
12	062 Wirih	Ole	TV Jahn Wolfsburg	4	TM12	00:45	2	0:14:49	4	0:07:41	6	0:27:15
14	058 Felix	Ralf	TriAa Hildesheim	5	TM12	00:52	9	0:15:56	9	0:07:26	3	0:28:54
15	061 Thape	Mar	SC Haeckeburg	6	TM12	00:46	4	0:15:35	5	0:06:25	12	0:29:56
16	065 Wörmann	Marc	Lehrer SV	7	TM12	00:55	10	0:15:49	8	0:08:06	10	0:29:31
17	060 Böhm	Dennis	WSV von 1921	8	TM12	00:51	6	0:15:46	7	0:08:38	13	0:29:34
19	051 Bernard	Julius	WSV von 1921	9	TM12	00:51	7	0:16:13	10	0:09:11	11	0:29:35
19	064 Wurachebaum	Marcus	SC Hemmingen	10	TM12	00:52	8	0:17:00	13	0:07:22	2	0:29:44
20	091 Schöchl	Lucas	Tri-Team Kniäpötkutter	11	TM12	00:00	11	0:16:42	12	0:07:39	4	0:30:20
21	069 Strehlau	Jean-Henrik	TriAa Hildesheim	12	TM12	00:01	12	0:15:41	6	0:08:43	14	0:30:25
22	052 Klaus	Tim	WSV von 1921	13	TM12	00:05	13	0:16:22	11	0:08:05	9	0:30:33
24	090 Renner	Philipp	TriAa Hildesheim	14	TM12	00:17	14	0:17:23	14	0:07:46	7	0:32:25
27	056 Flatt	Jonathan		15	TM12	00:23	15	0:22:40	15	0:10:00	15	0:42:03

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Schüler-Triathlon TM14

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
1	079 Hejer	Jens	Lehrer SV	1	TM14	00:00	--	0:00:00	--	0:06:26	1	0:23:37
2	086 Kaiser	Lars	TriAa Hildesheim	2	TM14	00:16	2	0:00:00	--	0:00:00	--	0:24:40
3	085 Nieschlag	Jonas	Lehrer SV	3	TM14	00:41	3	0:12:48	3	0:05:45	4	0:23:51
4	083 Naderhoff	Thorsten	TUS Hermannsburg	4	TM14	00:00	--	0:00:00	--	0:06:49	3	0:23:59
5	078 Fladung	Kilian	Tri-Team Braunschweig	5	TM14	00:45	1	0:14:00	2	0:06:52	4	0:24:57
6	081 Hoochhal	Michael	TV Jahn Wolfsburg	6	TM14	00:45	5	0:14:20	4	0:07:56	7	0:25:51
9	081 Schöppler	Julian	WSV von 1921	7	TM14	00:49	6	0:14:04	3	0:07:51	6	0:26:55
10	073 Damrath	Basian	WSV von 1921	8	TM14	00:18	4	0:15:09	6	0:07:28	5	0:26:56
13	075 Thomsen	Benjamin	Tri-Team Kniäpötkutter	9	TM14	00:59	9	0:14:50	5	0:09:02	8	0:28:51
23	080 Hartmann	Marten	TriAa Hildesheim	10	TM14	00:52	7	0:16:46	7	0:08:40	9	0:30:50
25	071 Burec	Jakob	SC Hemmingen	11	TM14	00:02	10	0:17:39	8	0:09:58	10	0:33:09
26	082 Talon	Sahil	WSV von 1921	12	TM14	00:52	8	0:23:17	9	0:10:43	11	0:36:52

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Schüler-Triathlon TW12

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
2	027 Schwanze	Jasmin	Lehrer SV	1	TW12	00:43	2	0:14:37	1	0:07:29	1	0:27:00
4	053 Rensch	Christine	WSV Wollerbüsel	2	TW12	00:15	3	0:16:25	2	0:07:42	2	0:29:22
5	054 Bopperhoff	Sven	VfV Hildesheim	3	TW12	00:19	4	0:17:10	4	0:08:27	3	0:29:56
6	059 Bertram	Anika	WSV von 1921	4	TW12	00:28	4	0:16:31	3	0:08:29	4	0:30:29
9	063 Schumäcker	Marlene		5	TW12	00:08	6	0:22:32	5	0:10:38	5	0:41:18
10	055 Hitzemann	Josef	TSV Helmsstedt	6	TW12	00:04	5	0:22:33	6	0:11:28	6	0:42:05

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Schüler-Triathlon TW14

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
1	087 Mönchsdorf	Sophie	TriAa Hildesheim	1	TW14	00:17	2	0:13:55	1	0:07:17	1	0:26:29
3	076 Naderhoff	Linda	TUS Hermannsburg	2	TW14	00:34	1	0:15:28	2	0:08:47	2	0:28:19
7	089 Weisse	Benita	TriAa Hildesheim	3	TW14	00:28	4	0:17:02	3	0:08:56	3	0:33:27
8	070 Patraszt	Julia	SV Germania Helmsstedt	4	TW14	00:27	3	0:17:42	4	0:09:26	4	0:34:33

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Volks Triathlon TM14

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
80	190 Schultz	Tim	MTV Radsportem Schör	1	TM14	01:17	02	0:43:39	1	0:41:06	1	1:41:47

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Volks Triathlon TM16

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
61	189 Petzke	Mirko		1	TM16	01:35	1	0:42:50	1	0:35:12	1	1:31:53

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Volks Triathlon TM18

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
20	206 Pösel	Michael		1	TM18	00:27	1	0:38:48	1	0:30:35	1	1:17:50

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Volks Triathlon TM25

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
1	188 Srieder	Bernd	Triathlonsteam Braunsch.	1	TM25	01:30	1	0:33:40	1	0:22:58	1	1:08:08
23	185 Wallenstein	Chris		2	TM25	01:17	37	0:39:06	2	0:28:04	2	1:19:47
31	198 Schlächter	Christian	VfL Wolfsburg	3	TM25	01:35	2	0:39:57	4	0:30:01	4	1:21:32
30	187 Bukaj	Patrick	Polonia Hannover	4	TM25	01:39	6	0:39:44	3	0:26:33	3	1:21:56
55	203 Büchsenhub	Jen		5	TM25							

11	131	Schulze	Joachim	Tri-Team Königsulster	2	TM50	0:11:11	5	0:37:07	3	0:28:39	2	1:14:57
26	132	Firny	Peter	Die Jungfer	3	TM50	0:11:51	9	0:37:53	4	0:29:24	3	1:19:08
27	204	Kupper	Klaus-Jürgen	DLRG-HE	4	TM50	0:11:39	8	0:36:49	2	0:31:42	5	1:20:10
39	129	Ahrens	Hans	Lalvier SVJ	5	TM50	0:11:24	6	0:40:23	6	0:29:44	4	1:21:30
34	202	Dörschlag	Günther	DLRG-HE	6	TM50	0:10:50	4	0:38:14	5	0:33:46	8	1:22:50
46	128	Peine	Michael	-	7	TM50	0:11:25	7	0:41:22	7	0:34:04	9	1:26:51
52	203	Lückelt	Rudolf	Tri-Team Königsulster	8	TM50	0:11:18	10	0:42:51	8	0:33:42	7	1:29:51
62	130	Regener	Adolf	TM50	9	TM50	0:10:00	1	0:48:57	11	0:32:59	6	1:31:56
68	209	Dornieden	Ludolf	SV Altenelle	10	TM50	0:14:00	11	0:45:24	9	0:35:08	10	1:34:32
79	191	Baumgart	Thomas	-	11	TM50	0:15:02	12	0:45:28	10	0:41:14	11	1:41:44
--	127	Schulze	Hans-Peter	Tri-Team Königsulster	--	TM50	0:10:23	2	0:00:00	--	0:00:00	--	---

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Volks Triathlon TM55

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
47	123	Bretschneider	Lutz	SV Germania	1	TM55	0:14:22	2	0:40:25	1	0:32:08	1	1:26:55
72	124	Pape	Karl-Heinz	WSV21 Wollenbüttel	2	TM55	0:14:13	1	0:45:28	2	0:36:46	2	1:36:27
81	125	Staudinger	Klaus	3	TM55	0:17:10	3	0:47:17	3	0:38:13	3	1:42:40	

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Volks Triathlon TM60

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
65	208	Schulz	Wolfram	1	TM60	0:13:53	1	0:43:07	1	0:36:18	1	1:33:18	
77	122	Glose	Lutz Heinrich	2	TM60	0:16:00	2	0:45:10	2	0:37:31	2	1:38:41	
83	121	Erenz	Ethard	TSG Königsulster	3	TM60	0:19:27	3	0:46:25	3	0:40:26	3	1:46:17

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Volks Triathlon TM65

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
56	118	Stradas	Henning	1	TM65	0:15:58	2	0:43:59	2	0:29:38	1	1:29:35
71	119	Friedrich	Gerd	2	TM65	0:13:27	1	0:43:45	1	0:38:26	2	1:35:38

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Volks Triathlon TW18

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
14	117	Hoffmann	Nicole	VfB Fallersleben	1	TW18	0:10:25	1	0:46:02	1	0:43:22	1	1:39:49

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Volks Triathlon TW20

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
6	116	Schulze	Julia	TW20	0:10:01	1	0:42:07	1	0:42:07	1	0:39:18	1	1:28:16
12	115	Joest	Julia	MTV Vorsfelde	2	TW20	0:14:37	2	0:44:58	2	0:37:47	2	1:37:22

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Volks Triathlon TW25

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
1	114	Bruns	Stephanie	Triathlonverein Braunschweig	1	TW25	0:11:11	2	0:36:50	1	0:32:26	1	1:22:28
5	192	Jaschick	Viola	Tri-Team Königsulster	2	TW25	0:10:30	1	0:42:25	2	0:35:22	2	1:28:16

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Volks Triathlon TW30

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
4	112	Lange	Jarina	TTB	1	TW30	0:11:54	1	0:42:33	1	0:32:59	1	1:27:26
11	113	Senne	Danica	3	TW30	0:14:04	2	0:43:37	2	0:36:35	2	1:34:15	
13	111	Rensch	Daniela	WSV 21 Wollenbüttel	3	TW30	0:14:47	3	0:44:15	3	0:35:45	3	1:38:47

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Volks Triathlon TW35

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
2	110	Mödenbauer	Andreas	LSV Wollenbüttel	1	TW35	0:11:39	1	0:43:29	2	0:38:18	1	1:25:28
3	201	Rissau	Eike	2	TW35	0:13:00	3	0:42:08	1	0:30:27	2	1:25:35	
9	108	Bianfeld	Anke	SV Germania	3	TW35	0:13:57	2	0:51:01	5	0:31:08	3	1:34:06
15	109	Örping-Röhner	Kathrin	LSV Wollenbüttel	4	TW35	0:13:03	4	0:45:39	3	0:45:49	5	1:42:31
16	207	Tehe	Anja	WSV-Wollenbüttel	5	TW35	0:15:56	5	0:49:15	4	0:37:29	4	1:42:39

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Volks Triathlon TW40

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
7	105	Thomsen	Carina	Tri-Team Königsulster	1	TW40	0:14:28	2	0:41:01	1	0:34:22	1	1:29:49
8	106	Brisseke-Rode	Anke	2	TW40	0:14:42	3	0:41:07	2	0:35:45	2	1:31:03	
10	107	Hoffmann	Sabine	VfB Fallersleben	3	TW40	0:13:11	1	0:43:48	3	0:37:14	3	1:34:13

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Volks Triathlon TW45

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
17	104	Schmidt	Doris	1	TW45	0:14:33	2	0:50:41	1	0:39:49	1	1:45:02	
--	103	Schulze	Iris	Tri-Team Königsulster	--	TW45	0:12:58	1	0:00:00	--	0:00:00	--	---

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Volks Triathlon TW50

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel
-------	------------	---------	--------	----	--------	-----	------	------

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Sprint Triathlon TM16

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel				
23	274	Schmidt	Hannes	1	TM16	0:11:10	1	0:37:02	1	0:26:15	1	1:14:27

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Sprint Triathlon TM18

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
17	289	Kriester	Karstenin	1	TM18	0:09:11	1	0:35:23	1	0:25:53	2	1:10:27	
20	281	Bülow	Fritjof	SV Kali Wolmerstedt	2	TM18	0:00:00	--	0:00:00	--	0:25:20	1	1:11:34

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Sprint Triathlon TM20

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
13	266	Shacke	Marcus	1	TM20	0:10:07	3	0:33:25	1	0:25:30	1	1:09:02	
25	257	Soppart	Simon	Tri-Team Königsulster	2	TM20	0:09:41	1	0:36:34	3	0:28:14	2	1:15:28
28	258	Wiesner	Mark	Tri-Team Königsulster	3	TM20	0:09:52	2	0:36:26	2	0:29:33	3	1:15:51

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Sprint Triathlon TM25

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
3	270	Röver	Jera	1	TM25	0:08:18	1	0:32:24	1	0:23:58	1	1:04:42	
9	259	Genter	Nico	SV Kali Wolmerstedt	2	TM25	0:00:00	--	0:00:00	--	0:25:55	3	1:07:37
10	272	Kratzenstein	Stefan	USC Maadeburu	3	TM25	0:09:03	2	0:32:30	2	0:26:04	4	1:07:37
18	290	Heldmann	Alexander	4	TM25	0:09:49	3	0:34:47	3	0:25:13	2	1:09:49	
22	254	Hellmann	Steve	Luky Bike Tri Team	5	TM25	0:09:55	4	0:37:12	4	0:27:19	5	1:14:27
--	282	Götzel	Christian	USC Maadeburu	--	TM25	0:13:23	5	0:37:30	5	0:00:00	--	---

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Sprint Triathlon TM30

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
6	276	Kern	Marcus	Tri-Team Königsulster	1	TM30	0:08:48	2	0:33:04	1	0:25:07	1	1:06:58
10	287	Stöck	Falken	2	TM30	0:08:23	1	0:35:20	2	0:27:03	2	1:10:46	
21	260	Bremer	Falko	SV Kali Wolmerstedt	3	TM30	0:09:27	3	0:35:57	3	0:27:53	3	1:13:17
27	256	Biedermann	Sören	VfL Wolfsburg	4	TM30	0:10:28	4	0:38:39	4	0:29:31	4	1:18:38

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Sprint Triathlon TM35

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
8	265	Starke	Ulf	Maadeburuer TC	1	TM35	0:08:30	1	0:33:14	1	0:25:33	2	1:07:17
12	280	Starb	Axel	Tri-Team Königsulster	2	TM35	0:09:20	2	0:35:24	2	0:24:00	1	1:08:53
30	269	Harms	Christian	PSV-Braunschweig	3	TM35	0:11:27	3	0:41:07	3	0:29:39	3	1:22:14

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Sprint Triathlon TM40

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
1	289	Schemionek	Carsten	VfL Wolfsburg	1	TM40	0:00:00	--	0:00:00	--	0:22:22	2	1:02:22
2	263	Gremmel	Hendrik	Hannover 96	2	TM40	0:07:54	1	0:32:57	1	0:21:36	1	1:02:26
5	282	Didjurgas	Ralf	3	TM40	0:08:26	3	0:33:08	2	0:24:09	3	1:05:43	
7	281	Domn	Harald	Lehrertrifflon	4	TM40	0:08:21	2	0:33:12	3	0:25:35	4	1:07:08
28	275	Bordis	Lutz	WSV Wollenbüttel	5	TM40	0:10:24	4	0:38:51	4	0:29:24	5	1:18:39

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Sprint Triathlon TM45

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
4	255	Hoffmann	Peter	VfB Fallersleben	1	TM45	0:09:48	4	0:32:57	1	0:22:48	1	1:05:33
11	252	Drumter	Andreas	VfL Wolfsburg	2	TM45	0:09:00	1	0:33:56	3	0:25:42	2	1:08:27
14	285	Hartmann	Norbert	TriAs Hildesheim	3	TM45	0:09:53	5	0:33:30	2	0:26:10	3	1:09:32
15	284	Gehlen	Ralf	TriAs Hildesheim	4	TM45	0:09:27	3	0:33:58	4	0:26:23	4	1:09:48
19	253	Coblenzleben	Frank	VfB Fallersleben	5	TM45	0:09:14	2	0:36:07	5	0:28:49	5	1:11:11
24	287	Karp	Uwe	TriAs Hildesheim	6	TM45	0:11:25	6	0:36:31	6	0:28:33	5	1:14:29

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Sprint Triathlon TM55

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
29	264	Röcker	Ronny	Veltraumjooger-Berlin	1	TM55	0:11:15	1	0:38:30	1	0:29:31	1	1:19:17

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Sprint Triathlon TM70

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
31	278	Glawitzki	Alwin	Hamelner Schwimmverein	1	TM70	0:12:16	1	0:47:40	1	0:35:26	1	1:35:22

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Sprint Triathlon TW16

Platz	Start Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
4	279	Braumann	Hannah	TriAs Hildesheim	1	TW16	0:09:32	1	0:39:33	1	0:26:54	1	1:15:59

Ergebnisse 16. Elm Lappwald Sprint Triathlon TW20

Platz
