

Ergebnisse 18. Elm Lappwald Volks Triathlon Männer

Platz	Start-Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel
1	164 Kampe	Stephan		1 TM40	0:09:04 1	0:38:33 2	0:27:17 2	1:14:54 1
2	166 Huth	Kai-Uwe	SV Germania Helmstedt	2 TM40	0:10:29 9	0:41:30 9	0:23:05 1	1:15:04 2
3	198 Schulz	Thorsten	FH Pol LSA	1 TM30	0:10:29 10	0:42:09 15	0:27:38 4	1:20:16 3
4	208 Pöschel	Sebastian		1 TM20	0:10:33 11	0:41:03 7	0:28:59 9	1:20:36 4
5	207 Zöllner	Jan		2 TM20	0:12:21 43	0:41:01 6	0:27:30 3	1:20:52 5
6	195 Dutzmann	Daniel		1 TM35	0:14:08 89	0:37:45 1	0:29:53 15	1:21:46 6
7	128 Regener	Adolf	Happy-Tri-Helmstedt	1 TM50	0:09:58 5	0:41:43 11	0:30:15 16	1:21:55 7
8	165 Ahrens	Mark	WSV Wolfenbüttel 1921	3 TM40	0:09:27 3	0:43:21 23	0:29:50 12	1:22:37 8
9	138 Krauel	Uwe		2 TM50	0:09:57 4	0:41:41 10	0:31:10 24	1:22:47 9
10	186 Lacher	Eugen		2 TM35	0:12:27 47	0:39:17 3	0:31:24 30	1:23:08 10
11	159 Twietmeyer	Martin		1 TM45	0:12:08 41	0:42:05 14	0:29:00 10	1:23:13 11
12	190 Klages	Matthias		3 TM35	0:13:18 69	0:42:56 20	0:27:44 5	1:23:58 12
13	216 Formaniak	Jan		4 TM35	0:00:00 --	0:00:00 --	0:28:36 7	1:24:01 13
14	126 Röcker	Ronny		1 TM55	0:11:32 29	0:41:24 8	0:31:15 26	1:24:11 14
15	219 Michel	Sven	Trias Hildesheim	5 TM35	0:13:00 58	0:42:13 16	0:29:22 11	1:24:36 15
16	127 Siegert	Egbert		2 TM55	0:12:50 55	0:40:50 5	0:31:04 23	1:24:44 16
17	232 Obst	Stefan	Tri-Speedys Peine	4 TM40	0:12:29 48	0:44:32 38	0:27:51 6	1:24:52 17
18	167 Elwart	Dirk		5 TM40	0:10:33 12	0:43:23 24	0:31:22 29	1:25:18 18
19	189 Wnuk	Andrzej		6 TM35	0:11:03 19	0:43:09 22	0:31:55 32	1:26:07 19
20	188 Meier-Plate	Dirk		7 TM35	0:12:05 39	0:43:53 30	0:30:37 18	1:26:35 21
21	200 Büchsenschuß	Jan		2 TM30	0:14:32 101	0:42:19 17	0:29:51 13	1:26:41 22
22	202 Kraft	Marco		3 TM30	0:11:05 20	0:44:55 45	0:31:03 21	1:27:02 23
23	132 Kupper	Klaus Jürgen	DLRG Helmstedt	3 TM50	0:11:22 27	0:42:33 19	0:33:08 43	1:27:04 24
24	172 Petermann	Dr. Arnd		6 TM40	0:10:53 14	0:43:50 29	0:32:49 39	1:27:32 25
25	217 Voßel	Markus		8 TM35	0:11:20 25	0:45:48 52	0:30:50 19	1:27:58 26
26	137 Bachmann	Harald		4 TM50	0:14:09 91	0:00:00 --	0:00:00 --	1:28:02 27
27	192 Schrader	Holger		9 TM35	0:13:28 78	0:39:57 4	0:34:45 61	1:28:10 28
28	158 Tischer	Olaf		2 TM45	0:11:56 36	0:45:27 50	0:31:21 28	1:28:43 30
29	220 Dörschlag	Gunther		5 TM50	0:10:20 7	0:44:30 37	0:34:08 57	1:28:57 31
30	185 Gantz	Thorsten		7 TM40	0:10:59 18	0:44:26 35	0:33:56 54	1:29:20 32
31	201 Schröder	Stefan		4 TM30	0:13:25 76	0:41:45 12	0:34:27 59	1:29:37 33
32	179 Arndt	Heiko		8 TM40	0:14:33 102	0:44:28 36	0:30:54 20	1:29:55 34
33	204 Bauer	Conrad		1 TM25	0:12:24 44	0:43:48 28	0:33:55 53	1:30:07 35
34	140 Ruf	Kai-Uwe	LSV Tri-Team	3 TM45	0:13:38 81	0:44:44 43	0:31:45 31	1:30:08 36
35	234 Bebenroth-Struss	Joachim		4 TM45	0:12:36 50	0:43:09 21	0:34:35 60	1:30:20 37
36	168 Kelsch	Viktor		9 TM40	0:13:04 62	0:44:33 39	0:32:51 40	1:30:28 38
37	203 Krause	Jens		2 TM25	0:11:34 31	0:45:20 47	0:33:35 48	1:30:29 39
38	156 Rode	Dieter		5 TM45	0:12:00 37	0:43:30 25	0:35:02 65	1:30:31 40

18. Elm-Lappwald Triathlon

Ergebnisliste

39	212	Wnuk	Bartosz		1	TM16	0:09:12	2	0:44:07	32	0:37:18	80	1:30:38	41
40	169	Tjiang	Daniel		10	TM40	0:14:02	86	0:46:52	62	0:29:52	14	1:30:46	43
41	171	Nickel	Rüdiger		11	TM40	0:12:46	54	0:45:42	51	0:32:21	36	1:30:49	44
42	191	Haenisch	Holger		10	TM35	0:13:11	66	0:47:11	66	0:30:30	17	1:30:53	45
43	131	Lickfett	Rudolf		6	TM50	0:11:42	33	0:45:52	53	0:34:01	56	1:31:35	47
44	124	Huber	Klaus-Ulrich		3	TM55	0:14:08	90	0:44:03	31	0:33:27	47	1:31:38	48
45	209	Schulze	Fabian	GABÖ	3	TM20	0:14:10	93	0:47:25	73	0:31:03	22	1:32:39	51
46	211	Schröder	Jan	GABÖ	1	TM18	0:13:36	80	0:47:53	78	0:31:11	25	1:32:40	52
47	163	Sprotte	Norbert	Team "Rad&Tat"Blankenl	12	TM40	0:11:18	23	0:47:36	75	0:33:48	52	1:32:42	53
48	122	Bretschneider	Lutz		4	TM55	0:14:12	95	0:45:58	55	0:32:44	38	1:32:53	54
49	226	Lemanczyk	Henning	MTV Gifhorn	5	TM30	0:12:34	49	0:41:53	13	0:38:47	93	1:33:13	55
50	148	Pilarski	Frank		6	TM45	0:13:41	82	0:47:42	77	0:31:57	33	1:33:20	57
51	130	Ahrens	Hans		7	TM50	0:12:51	56	0:47:10	65	0:33:42	50	1:33:44	58
52	135	Bäsecke	Henry		8	TM50	0:11:33	30	0:48:50	85	0:33:39	49	1:34:03	59
53	230	Täger	Henrik	SMTV Süplingen	13	TM40	0:10:11	6	0:45:19	46	0:38:46	92	1:34:16	60
54	125	Reichl	Dieter		5	TM55	0:13:17	68	0:48:15	79	0:32:52	41	1:34:24	61
55	142	Piesch	Rainer		7	TM45	0:14:24	100	0:44:35	41	0:35:40	70	1:34:40	62
56	233	Brunke	Heinz-Peter		8	TM45	0:12:45	53	0:46:29	59	0:35:39	69	1:34:53	63
57	149	Hanke	Michael		9	TM45	0:14:50	108	0:49:06	88	0:31:19	27	1:35:15	66
58	187	Tellers	Frank		11	TM35	0:15:28	113	0:45:55	54	0:34:01	55	1:35:23	67
59	119	Beier	Heinz		1	TM65	0:12:19	42	0:50:17	98	0:33:14	45	1:35:50	69
60	146	Fritsche	Michael		10	TM45	0:15:56	118	0:42:19	18	0:37:35	84	1:35:50	70
61	182	Helmrich	Mario		14	TM40	0:11:07	21	0:47:20	68	0:37:35	85	1:36:02	72
62	134	Wallat	Uwe		9	TM50	0:14:42	105	0:49:20	92	0:32:00	34	1:36:03	73
63	229	Riegel	Michael	Hannover	12	TM35	0:11:21	26	0:48:50	86	0:36:25	76	1:36:36	74
64	151	Vanauer	Karsten		11	TM45	0:14:04	88	0:46:37	61	0:36:02	73	1:36:43	75
65	180	Weiser	Thomas	WSV Wolfenbüttel 1921	15	TM40	0:13:23	73	0:47:23	69	0:36:14	75	1:37:00	77
66	196	Stemmler	Matthias		6	TM30	0:13:46	83	0:46:09	56	0:37:18	79	1:37:14	79
67	129	Peine	Michael		10	TM50	0:11:35	32	0:47:25	72	0:38:20	89	1:37:20	80
68	139	Schöppler	Uwe		12	TM45	0:12:52	57	0:44:46	44	0:40:06	102	1:37:45	81
69	193	Scholz	Thomas		13	TM35	0:10:24	8	0:49:15	90	0:38:19	88	1:37:59	82
70	227	Kutz	Andreas	VfL Rötgesbüttel	13	TM45	0:13:34	79	0:49:15	89	0:35:17	66	1:38:06	83
71	213	Lacher	Maik		2	TM16	0:15:52	116	0:46:36	60	0:35:41	71	1:38:09	84
72	161	Felgenträger	Frank		16	TM40	0:13:22	72	0:46:28	58	0:38:23	90	1:38:13	85
73	143	Bachmann	Peter		14	TM45	0:13:21	71	0:50:06	96	0:34:55	62	1:38:23	86
74	205	Dörfler	Dennis		4	TM20	0:11:30	28	0:50:25	99	0:36:56	78	1:38:51	87
75	215	Vahldiek	Mirko		3	TM16	0:12:07	40	0:47:17	67	0:39:32	100	1:38:56	88
76	144	Viereck	Wolfgang		15	TM45	0:11:44	34	0:48:41	81	0:39:09	96	1:39:33	89
77	218	Köhn	Holger		14	TM35	0:13:50	84	0:50:00	95	0:36:28	77	1:40:18	90
78	223	Matt	Matthias		17	TM40	0:13:05	63	0:52:42	108	0:35:30	67	1:41:17	92
79	175	Karius	Robert		18	TM40	0:14:42	104	0:48:42	83	0:37:53	86	1:41:18	93
80	152	Schneider	Andreas		16	TM45	0:15:48	115	0:51:57	106	0:34:19	58	1:42:04	94

18. Elm-Lappwald Triathlon

Ergebnisliste

81	145	Mühl	Frank		17	TM45	0:14:17	99	0:48:41	82	0:39:14	97	1:42:13	95
82	197	Müller	Torsten	Hoiersdorf	7	TM30	0:10:55	16	0:47:24	70	0:43:58	113	1:42:17	96
83	157	Libske	Matthias	BSG Öffentliche	18	TM45	0:12:00	38	0:50:47	102	0:39:33	101	1:42:20	97
84	136	Löffler	Ulrich		11	TM50	0:14:57	109	0:45:22	48	0:42:03	109	1:42:23	99
85	199	Zeitel	Markus		8	TM30	0:14:43	106	0:49:05	87	0:38:56	95	1:42:44	100
86	120	Claus	Dieter		1	TM60	0:14:58	110	0:48:50	84	0:39:26	99	1:43:13	103
87	224	Ohde	Benjamin		9	TM30	0:15:32	114	0:52:53	109	0:35:02	64	1:43:27	104
88	170	Korzinovski	Dirk		19	TM40	0:14:13	96	0:49:53	93	0:40:13	103	1:44:19	105
89	210	Petzke	Mirko		2	TM18	0:14:15	98	0:49:18	91	0:40:59	105	1:44:32	106
90	174	Muthig	Sven		20	TM40	0:13:01	59	0:50:08	97	0:41:56	108	1:45:06	108
91	214	Rendchen	Manuel		4	TM16	0:13:24	75	0:46:25	57	0:45:35	118	1:45:23	109
92	160	Sobiech	Timm		19	TM45	0:13:57	85	0:54:09	110	0:38:04	87	1:46:09	110
93	225	Friedrich	Gerd	LAV Rümmer	2	TM65	0:13:10	65	0:51:10	105	0:44:34	114	1:48:54	112
94	154	Wolf	Hendrik		3	TM25	0:14:14	97	0:56:19	112	0:39:26	98	1:50:00	113
95	133	Baumgart	Thomas		12	TM50	0:16:08	119	0:55:02	111	0:42:08	110	1:53:17	114
96	162	Ohlbrecht	Lars		21	TM40	0:13:20	70	1:00:06	115	0:42:34	111	1:56:00	116
97	173	Chmielewski	Norbert		22	TM40	0:13:06	64	0:58:49	114	0:45:05	117	1:57:00	117
98	181	Flatt	Lorenz		23	TM40	0:12:26	46	1:04:21	118	0:43:43	112	2:00:30	119
99	150	Ponczek	Martin		24	TM40	0:16:32	120	1:03:59	117	0:53:21	119	2:13:53	120
100	141	Siegert	Reinhard		20	TM45	0:15:06	111	1:22:31	120	0:59:39	121	2:37:16	121

Ergebnisse 18. Elm Lappwald Volks Triathlon Frauen

Platz	Start-	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel					
1	222	Rahmlow	Ines-Kerstin		1	TW35	0:13:02	60	0:44:19	34	0:28:47	8	1:26:08	20
2	116	Wollweber	Steffi		1	TW25	0:10:45	13	0:45:24	49	0:32:30	37	1:28:40	29
3	109	Kelsch	Martina		1	TW40	0:13:03	61	0:44:35	40	0:33:01	42	1:30:40	42
4	111	Schöbel	Heike		2	TW35	0:13:14	67	0:44:18	33	0:33:48	51	1:31:20	46
5	113	André	Angela		3	TW35	0:14:11	94	0:44:36	42	0:33:09	44	1:31:55	49
6	108	Franke	Andrea		2	TW40	0:13:23	74	0:43:36	26	0:35:36	68	1:32:35	50
7	105	Brißke-Rode	Anke		3	TW40	0:13:28	77	0:43:39	27	0:36:12	74	1:33:18	56
8	106	Petermann	Susanne		4	TW40	0:12:24	45	0:47:34	74	0:35:02	63	1:35:00	64
9	104	Heuck	Therese	Tri-Team-Königslutter	1	TW45	0:14:43	107	0:46:59	63	0:33:22	46	1:35:04	65
10	114	Brandes	Alexandra		1	TW30	0:10:56	17	0:47:03	64	0:37:27	82	1:35:27	68
11	110	Huth	Anke	SV Germania Helmstedt	5	TW40	0:12:40	51	0:51:08	104	0:32:11	35	1:35:59	71
12	194	Sachse	Evelyn		4	TW35	0:11:51	35	0:47:24	71	0:37:35	83	1:36:50	76
13	221	Schubert	Astrid		2	TW25	0:11:19	24	0:48:19	80	0:37:26	81	1:37:04	78
14	103	Stolle	Ingrid		2	TW45	0:14:10	92	0:50:43	101	0:35:53	72	1:40:45	91
15	228	Lampe	Janina		5	TW35	0:12:42	52	0:50:49	103	0:38:51	94	1:42:22	98
16	153	Niemann	Carola		6	TW35	0:11:16	22	0:49:59	94	0:41:31	107	1:42:46	101
17	117	Schulze	Julia		1	TW20	0:10:53	15	0:47:37	76	0:44:41	115	1:43:11	102
18	102	Kirchmer	Regina		3	TW45	0:15:55	117	0:50:26	100	0:38:25	91	1:44:45	107

18. Elm-Lappwald Triathlon

Ergebnisliste

19	115	Rauschke	Sandra		2	TW30	0:14:02	87	0:52:37	107	0:41:10	106	1:47:48	111
20	231	Herdlichtschke	Silke		7	TW35	0:15:22	112	0:57:48	113	0:40:25	104	1:53:35	115
21	101	Schmidt	Doris		4	TW45	0:14:38	103	1:00:08	116	0:45:03	116	1:59:50	118
22	107	Steinmann	Dagmar	Helmstedter Sportverein	6	TW40	0:21:18	121	1:16:25	119	0:59:33	120	2:37:16	122

Ergebnisse 18. Elm Lappwald Sprint Triathlon Männer

Platz	Start-	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel	
1	269	Bartels	Ulf	WSV Wolfenbüttel	1	TM35	0:00:00 --	0:00:00 --	0:22:30 2	1:05:01 1
2	260	Poguntke	Jan	VfL Wolfsburg	1	TM25	0:07:53 1	0:35:32 3	0:22:14 1	1:05:38 2
3	178	Ullrich	Thorsten		1	TM40	0:08:33 6	0:35:17 1	0:23:31 3	1:07:21 3
4	275	Eggeling	Carsten	VfL Wolfsburg	2	TM35	0:08:57 7	0:35:28 2	0:24:51 6	1:09:16 4
5	271	Mauksch	Jens		1	TM20	0:08:00 2	0:37:43 8	0:24:46 4	1:10:28 5
6	257	Sandeck	Dirk	VfB Fallersleben	2	TM25	0:00:00 --	0:00:00 --	0:24:57 7	1:10:43 6
7	278	Kern	Marcus	Tri-Team-Königsutter	1	TM30	0:08:58 8	0:37:23 5	0:24:46 5	1:11:08 7
8	262	Volke	Andre		2	TM30	0:08:00 3	0:37:13 4	0:26:28 8	1:11:42 8
9	256	Czornik	Ulrich		1	TM55	0:09:59 19	0:00:00 --	0:00:00 --	1:12:59 9
10	272	Stucke	Marcus		3	TM25	0:09:55 17	0:37:27 7	0:26:32 9	1:13:55 10
11	265	Jung	Guido		3	TM35	0:00:00 --	0:00:00 --	0:27:31 13	1:14:04 11
12	276	Gehlen	Ralf	TraAs Hildesheim	1	TM45	0:08:12 4	0:38:35 11	0:27:30 12	1:14:17 12
13	266	Brummer	Andreas		2	TM45	0:09:23 10	0:37:59 10	0:28:03 18	1:15:25 13
14	274	Markgraf	Bernd	TSV Anderten	3	TM45	0:10:53 20	0:37:25 6	0:27:36 14	1:15:54 14
15	258	Bock	Fabian		3	TM30	0:00:00 --	0:00:00 --	0:27:47 15	1:16:15 15
16	268	Heuck	Thomas	Tri-Team-Königsutter	4	TM45	0:11:08 23	0:38:46 12	0:26:42 10	1:16:37 16
17	279	Heidmann	Alexander	LSV Wolfenbüttel	4	TM25	0:11:01 21	0:37:55 9	0:27:53 16	1:16:48 17
18	254	Stahr	Axel		4	TM35	0:09:00 9	0:41:36 16	0:27:01 11	1:17:37 18
19	270	Bauer	Oliver	SV Helmstedt	4	TM30	0:08:16 5	0:41:39 17	0:28:53 20	1:18:48 19
20	277	Schmidt	Hannes	Trias Hildesheim	1	TM18	0:09:50 14	0:40:21 13	0:29:00 21	1:19:11 20
21	267	Karp	Uwe		5	TM45	0:11:53 25	0:41:52 18	0:27:59 17	1:21:44 22
22	280	Wolf-Feßler	Fabian	LSV Wolfenbüttel	2	TM40	0:11:02 22	0:40:59 15	0:30:23 23	1:22:23 24
23	252	András	Olaf		3	TM40	0:09:57 18	0:42:10 19	0:31:32 26	1:23:40 25
24	264	Brennecke	Udo		4	TM40	0:09:54 16	0:44:45 22	0:30:42 25	1:25:21 26
25	251	Wunsch	Ramon		5	TM35	0:11:14 24	0:44:47 23	0:30:33 24	1:26:34 27
26	255	Mirschberger	Jürgen		5	TM40	0:09:53 15	0:42:36 20	0:34:33 29	1:27:02 28

Ergebnisse 18. Elm Lappwald Sprint Triathlon Frauen

Platz	Start-	Name	Vorname	Verein	AK	Schwim	Rad	Lauf	Ziel	
1	263	Wagner	Dana		1	TW20	0:09:44 13	0:40:57 14	0:29:12 22	1:19:53 21
2	118	Nagel	Carolin	VfB Fallersleben	2	TW20	0:09:24 11	0:44:09 21	0:28:19 19	1:21:53 23
3	253	Illgen	Ilona		1	TW35	0:12:15 27	0:46:36 25	0:31:57 27	1:30:48 29
4	281	Krohne	Kirsten	Tri-Speedys Peine	2	TW35	0:12:12 26	0:45:15 24	0:33:35 28	1:31:02 30

